**РОССТАТ**

**УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ ПО ХАБАРОВСКОМУ КРАЮ,**

**МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ, ЕВРЕЙСКОЙ АВТОНОМНОЙ ОБЛАСТИ**

**И ЧУКОТСКОМУ АВТОНОМНОМУ ОКРУГУ**

**(ХАБАРОВСКСТАТ)**

**ПРЕСС-ВЫПУСК**

**К Всемирному дню здоровья**

**Состояние здоровья населения Магаданской области**

07.04.2020                                                                                          г. Магадан

Ежегодно, 7 апреля, отмечается Всемирный день здоровья. Здоровье – основа общественного благополучия нации, ее экономического и социального процветания. На протяжении жизни на здоровье человека значительное влияние оказывает его образ жизни: физическая активность, соблюдение режима труда и отдыха, питание, наличие вредных привычек и прочее. Но люди по-прежнему вместо выбора здорового образа жизни становятся жертвами алкоголизма, наркомании, табакокурения, ВИЧ, диабета и излишнего веса.

В особую группу заболеваний, несущих серьезную угрозу здоровью следует отнести злоупотребление алкоголем, наркотиками и токсическими веществами, которые зачастую приводят к психическим и поведенческим расстройствам. В Магаданской области на конец 2019 года, по предварительным данным, численность больных, находящихся на диспансерном учете с синдромом зависимости от алкоголя и алкогольных психозов, составила 2508 человек, на 100 тыс. человек населения – 1790 человек. В течение 2019 года взято под наблюдение с данным заболеванием 207 человек. Среди больных алкоголизмом и алкогольными психозами с впервые в жизни установленным диагнозом основную долю составляют лица в возрасте 40-59 лет (52,4%) и 20-39 лет (37,8%).

Наряду с алкоголизмом серьезными недугами, разрушающими человека морально и физически, являются наркомания и токсикомания. В 2019 году на диспансерном учете с диагнозом наркомания числились 95 человек. При этом распространенность данного заболевания составила 68 человек на 100 тыс. человек населения.

Уровень первичной заболеваемости населения наркоманией в 2019 году составил 8 человек на 100 тыс. человек населения.

Наряду с употребляющими наркотики, в области регистрируются лица, страдающие токсикоманией. В 2019 году в лечебно-профилактических учреждениях области состояли на учете 13 человек, страдающих токсикоманией, что на 100 тыс. человек населения составило 9 человек.

Именно с наркоманией связывают распространение вируса иммунодефицита человека. Среди обследованных пациентов, принимающих наркотические вещества и поступивших в стационар, более 15% имели положительный результат на ВИЧ.

Всего в Магаданской области на конец года состоит под диспансерным наблюдением 410 человек, больных ВИЧ-инфекцией, из них 53% - мужчины. В течение 2019 года впервые взят под наблюдение с данным заболеванием
31 человек, на 100 тыс. человек населения – 22 человека.

Анализируя состояние здоровья населения, следует особо обратить внимание на заболеваемость гепатитами – болезнями, поражающими печень, которые требуют регулярного лечения и влияют на продолжительность и качество жизни. В Магаданской области на конец 2019 года численность больных вирусными гепатитами, находящихся на диспансерном учете, составила 2368 человек. В течение 2019 года впервые взято под наблюдение больных с вирусными гепатитами 67 человек.

Туберкулез остается одной из основных проблем здравоохранения. В
2019 году взято на учет больных с впервые в жизни установленным диагнозом активного туберкулеза 54 человека, на 100 тыс. человек населения – 38 человек. На диспансерном учете на конец года состояло 134 человека, больных туберкулезом органов дыхания.

Сохранению трудового и демографического потенциала области способствует развитие физической культуры и активного отдыха жителей Колымы. По данным департамента физической культуры и спорта Магаданской области в области действовали 1 стадион с трибунами на 1500 мест, 7 плавательных бассейнов, 115 спортзалов и более 150 спортивных площадок и сооружений. Физкультурно-оздоровительной деятельностью занимались более 37 тысяч человек.

В августе 2019 года во всех субъектах Российской Федерации было проведено выборочное наблюдение состояния здоровья населения. По результатам опроса в Магаданской области доля граждан в возрасте 15 лет и более, ведущих здоровый образ жизни, составила 14,4%, что на
2,4 процентных пункта выше, чем в целом по Российской Федерации (12,2%).

По итогам данного обследования, ожидаемая продолжительность здоровой жизни составила 56,1 лет.

Состояние своего здоровья как «очень хорошее» оценили 4,7% опрошенных колымчан, «хорошее» - 53,9%, «удовлетворительным» свое здоровье посчитали 35,6% респондентов.

Хабаровскстат желает жителям Магаданской области крепкого здоровья и долгих лет жизни!